



TARIFS PORTABLES SEPTEMBRE 2026

INCLUS ECO-PARTICIPATION

MODELE	PRIX TTC	CPU	RAM	SSD	ECRAN	VIDEO	AUTRES	POIDS	O/S
ECRAN 15"6									
E1504FA Asus En stock	489,99 €	AMD Ryzen3 30	8Go DDR5	SSD 512Go	15"6 IPS FHD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6E, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 1 USB3.2, 2 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR8,9, Garanti 2 ans - Chargeur non fourni	1,63Kg	Windows 11
15AMN8 Lenovo En stock	549,90 €	AMD Ryzen3 7320U	16Go DDR5	SSD 512Go	15"6 Full HD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC, lecteur SD , Bluetooth 5.2, IR6,9, DAS 0,93 - Garanti 2 ans	1,65Kg	Windows 11
E1504FA Asus En stock	549,99 €	AMD Ryzen5 40	8Go DDR5	SSD 512Go	15"6 IPS FHD Antireflet	AMD Radeon™ 610M	Wifi 6E, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 1 USB3.2, 2 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR8,9, Garanti 2 ans - Chargeur non fourni	1,63Kg	Windows 11
E1504FA Asus En stock	589,99 €	AMD Ryzen3 30	16Go DDR5	SSD 1To	15"6 IPS FHD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6E, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 1 USB3.2, 2 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR8,9, Garanti 2 ans - Chargeur non fourni	1,63Kg	Windows 11
15ARP10 Lenovo Arrivage	639,90 €	AMD Ryzen5 150	16Go DDR5	SSD 512Go	15"3 Full HD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC, lecteur SD , Bluetooth 5.2, IR8,5, DAS 0,93 - Garanti 2 ans	1,59Kg	Windows 11
AL15-44P Acer En Stock	639,90 €	AMD Ryzen5 7430U	16Go DDR4	SSD 512Go	15"6 IPS FHD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra FHD, HDMI, Pavé Numérique, 3 USB3.2, 2 USBC, lecteur SD , Bluetooth 5.1, IR6,9, DAS 0,93 - Garanti 2 ans - Autonomie Annoncée 8H	1,49Kg	Windows 11
E1504FA Asus En stock	669,99 €	AMD Ryzen5 40	16Go DDR5	SSD 1To	15"6 IPS FHD Antireflet	AMD Radeon™ 610M	Wifi 6E, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 1 USB3.2, 2 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR8,9, Garanti 2 ans - Chargeur non fourni	1,63Kg	Windows 11
15-fd1014 HP En stock	799,90 €	Intel® Core™ U5 125H	32Go DDR5	SSD 1To	15,6" FHD IPS Antireflet	Intel® ARC™ Graphics	Wifi 6,Caméra 720P avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC , Bluetooth 5.4, IR8,6 - Garanti 2 ans	1,59Kg	Windows 11
AG15-71P Acer En stock	899,90 €	Intel® Core™ i7-13620H	32Go DDR5	SSD 1To	15"6 FHD Antireflet	Intel UHD Graphics	Wifi 6, Caméra HD, HDMI, Pavé Numérique, 2 USB 3.2, 2 USBC, Bluetooth 5, IR7,4, DAS 2 - Garanti 2 ans	1,78Kg	Windows 11
LOQ Lenovo En stock	1 259,90 €	Intel® Core™ i7-13650HX	16Go DDR5	SSD 512Go	15,6" FHD 144Hz Antireflet	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6, RJ45, Caméra 720P avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique, 3 USB3.2, 1 USBC , Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé - DAS 2, IR8,6 - Garanti 2 ans	2,29Kg	Windows 11
ECRAN 16"									
Asus M1605 En stock	669,90 €	AMD Ryzen 5 150	16Go DDR5	SSD 512Go	16" Oled 1920x1200	Intel UHD Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, 1USB-C Power Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR8,3, Garanti 2 ans - Chargeur non fourni	1,88Kg	Windows 11
Omnibook 5 HP En stock	749,90 €	Intel® Core™ i5-1334U	16Go DDR5	SSD 512Go	16" Oled 2K	Intel Iris Xe Graphics	Wifi AX, Caméra Full HD, HDMI Pavé Numérique, 2 USB3.2, 2 USBC, Bluetooth 5.4, DTS:X Ultra Clavier rétroéclairé - DAS 0,82, IR7,7 - Garanti 2 ans	1,77Kg	Windows 11
Asus X1607CA En stock	859,90 €	Intel® Core™ U5-225H	16Go DDR5	SSD 512Go	16" FHD IPS 1920x1200	Intel Arc 130T	Wifi 6, Caméra FHD infrarouge avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique - 2 USB3.2,2 USB-C, Bluetooth 5.2, Clavier rétroéclairé - Sac à dos + souris offerts DAS 0,82, IR9,1, Garanti 3 ans	1,88Kg	Windows 11
Asus X1605VA En stock	939,90 €	Intel® Core™ 9-270H	16Go DDR5	SSD 512Go	16" Oled 1920x1200	Intel UHD Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.4, Sacoche + souris offertes - DAS 0,82, IR9,2, Garanti 3 ans	1,88Kg	Windows 11
A16-71M Acer En stock	959,90 €	Intel® Core™ U7-155U	16Go DDR5	SSD 1To	16" Oled 120Hz 2048x1280	Intel UHD Graphics	Wifi 6E, Caméra FHD, HDMI, Pavé Numérique, 2 USB 3.2 2 USB4, BT 5.3, Aluminium Anodisé - Lecteur d'empreintes AI ready - Clavier rétroéclairé - IR8,6 - Garanti 2 ans	1,64Kg	Windows 11
Asus X1607CA En stock	969,90 €	Intel® Core™ U7-255H	16Go DDR5	SSD 512Go	16" FHD IPS 1920x1200	Intel Arc 140T	Wifi 6, Caméra FHD infrarouge avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique - 2 USB3.2,2 USB-C, Bluetooth 5.2, Clavier rétroéclairé - Sac à dos + souris offerts DAS 0,82, IR9,1, Garanti 3 ans	1,88Kg	Windows 11
Asus M1607KA En stock	1 019,90 €	AMD Ryzen™ AI 7 350	16Go DDR5	SSD 1To	16" FHD IPS 1920x1200	AMD Radeon 860m	Wifi 6, Caméra FHD infrarouge avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique - 2 USB3.2, 2 USB-C, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé - Sac à dos DAS 0,82, IR9,1, Garanti 3 ans	1,88Kg	Windows 11
Asus V3607VM En stock	1 149,90 €	Intel® Core™ 5-210H	16Go DDR5	SSD 512Go	16" FHD 144Hz 1920x1200	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6, Caméra FHD avec opturateur, HDMI,Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC 3.2 Power Delivery, Bluetooth 5.3, Emplacement M.2 - Clavier rétroéclairé - DAS 2, IR8,8 Garanti 3 ans	1,95Kg	Windows 11
Asus V3607VH En Stock	1 199,90 €	Intel® Core™ 7-240H	16Go DDR5	SSD 1To	16" FHD 144Hz 1920x1200	NVIDIA® RTX5050 8Go DDR7	Wifi 6, Caméra FHD avec opturateur, HDMI,Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC 3.2 Power Delivery, Bluetooth 5.3, Emplacement M.2 - Clavier rétroéclairé - DAS 2, IR8,8 Garanti 3 ans	1,95Kg	Windows 11
TUF608UM Asus En stock	1 319,90 €	AMD Ryzen 7 260	16Go DDR5	SSD 512Go	16" FHD 165Hz Antireflet	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra 1080P, HDMI, Pavé Numérique, 1 USB2.0, 2 USB3.2, 1 USBC, 1 USB4, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé RGB Emplacements M.2 - DAS 1,2, IR9,7 - Garanti 3 ans	2,2Kg	Windows 11
TUF608UM Asus En stock	1 419,90 €	AMD Ryzen 7 260	16Go DDR5	SSD 1To	16" FHD 165Hz Antireflet	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra 1080P, HDMI, Pavé Numérique, 1 USB2.0, 2 USB3.2, 1 USBC, 1 USB4, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé RGB Emplacements M.2 - DAS 1,2, IR9,7 - Garanti 3 ans	2,2Kg	Windows 11
TUF608UM Asus En stock	1 639,90 €	AMD Ryzen 7 260	32Go DDR5	SSD 1To	16" FHD 165Hz Antireflet	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra 1080P, HDMI, Pavé Numérique, 1 USB2.0, 2 USB3.2, 1 USBC, 1 USB4, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé RGB Emplacements M.2 - DAS 1,2, IR9,7 - Garanti 3 ans	2,2Kg	Windows 11
TUF608UMP Asus En stock	1 799,99 €	AMD Ryzen 7 260	32Go DDR5	SSD 1To	16" FHD 165Hz Antireflet	NVIDIA® RTX5070 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra 1080P infrarouge , HDMI, Pavé Numérique, 1 USB2.0, 2 USB3.2, 1 USBC, 1 USB4, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé RGB Emplacements M.2 - DAS 1,2, IR9,9 - Garanti 3 ans	2,2Kg	Windows 11
ECRAN 17"3									
E17223 Medion En stock	639,90 €	Intel® Core™ i3-N305	8Go DDR4	SSD 512Go	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, Caméra avec Opturateur , HDMI Pavé Numérique, 1 USB2, 2 USB3.2, 1 USBC, lecteur SD , Bluetooth 5.1, DAS 0,82, IR6,7 - Garanti 2 ans	1,9Kg	Windows 11
17-CP30 HP En stock	739,90 €	AMD Ryzen 7 7730U	16Go DDR4	SSD 512Go	17"3 FHD IPS Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur , HDMI, Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USBC, Bluetooth 5.4, DAS 0,82, IR5,8 Garanti 2 ans	2,07Kg	Windows 11
X1704VA Asus En stock	779,90 €	Intel® Core™ C5 120U	16Go DDR4	SSD 512Go	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, Sacoche + souris offertes - DAS 0,82, IR9,2, Garanti 3 ans	2,1Kg	Windows 11

17-CN30 HP En stock	789,90 €	Intel® Core™ i5-1334U	16Go DDR4	SSD 1To	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur , HDMI, Pavé Numérique, 2 USB3.2, 1 USB-C, Bluetooth 5.4, DAS 0,82, IR5,8 - Garanti 2 ans	2,1Kg	Windows 11
X1704VA Asus En stock	859,90 €	Intel® Core™ C7 150U	16Go DDR4	SSD 512Go	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, Sacoche + souris offertes - DAS 0,82, IR9,2, Garanti 3 ans	2,1Kg	Windows 11
X1704VA Asus En stock	1 049,90 €	Intel® Core™ C7 150U	24Go DDR4	SSD 1To	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, Sacoche + souris offertes - DAS 0,82, IR9,2, Garanti 3 ans	2,1Kg	Windows 11
B2RWFKG MSI En stock	1 249,90 €	Intel® Core™ U5-210H	16Go DDR5	SSD 512Go	17,3" FHD IPS 144Hz	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6, Caméra FHD avec opturateur, HDMI,Pavé Numérique 2 USB3.2, 1 USB-C 3.2 Power Delivery, Bluetooth 5.3 Clavier rétroéclairé RGB - DAS 2, IR7,9 - Garanti 2 ans	2,5Kg	Windows 11
ECRAN 18"									
M1807HA ASUS En stock	1 099,90 €	Ryzen 7 260	32Go DDR5	SSD 512Go	18" FHD IPS 144Hz 1920x1200	AMD Radeon 780M	Wifi 6E, Caméra HD IR, HDMI 2.1, Pavé Numérique 2 USB3.2 , 2 USB-C3.2 DP + Power delivery, BT 5.3 Clavier rétroéclairé , DAS1,12, IR8,6 - Garanti 2 ans	2,6Kg	Windows 11
GAMING A18 Gigabyte En stock	1 529,90 €	Ryzen 7 260	32Go DDR5	SSD 1To	18" 165Hz WQXGA 2560x1600	NVIDIA® RTX5060 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra 720P, HDMI, 1 USB 2.0, 2 USB3.0 ,1 USB-C4, BT 5.2, Emplacement M.2 Disponible Clavier rétroéclairé RGB - DAS0,794, IR8,6 - Garanti 2 ans	2,8Kg	Windows 11
TUF808UP ASUS En stock	1 994,90 €	Ryzen 7 260	32Go DDR5	SSD 1To	18" 2,5K IPS 240Hz 2560x1800	NVIDIA® RTX5070 8Go DDR7	Wifi 6E, RJ45, Caméra HD IR, HDMI 2.1, Pavé Numérique 2 USB3.2 , 1 USB4, 2 USB-C3.2 DP + Power delivery, BT 5.3 Clavier rétroéclairé , DAS1,12, IR9,9 - Garanti 3 ans	2,6Kg	Windows 11
ECRAN 13"/14"									
AG14-22P Acer En stock	459,90 €	AMD Ryzen3 7320U	8Go DDR5	SSD 256Go	14" FHD IPS Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD, HDMI, 2 USB3.2, 2 USB-C, BT 5,1 DAS 0,35, IR 6,8 - Autonomie annoncée 12H Garanti 2 ans	1,45kg	Windows 11
E1404FA Asus avec NumPad En stock	549,90 €	AMD Ryzen3 30	8Go DDR5	SSD 1To	14" FHD Antireflet Nanoedge	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI,1 USB2 1 USB3, 1USBC BT 5,3, Numpad, DAS 1,19, IR9,1 - Garanti 3 ans - Autonomie annoncée 9H - Chargeur non fourni	1,38kg	Windows 11
E1404FA Asus avec NumPad En stock	659,90 €	AMD Ryzen5 7520U	16Go DDR5	SSD 512Go	14" FHD Antireflet Nanoedge	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI,1 USB2 1 USB3, 1USBC BT 5,3, Numpad, DAS 1,19, IR9,1 - Sac à dos + souris offertes - Garanti 3 ans - Autonomie annoncée 9H	1,38kg	Windows 11
14ARP10 Lenovo En stock	699,90 €	AMD Ryzen5 150U	16Go DDR5	SSD 512Go	14" FHD Antireflet Nanoedge	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, Caméra HD avec opturateur, HDMI, 2 USB3, 1USBC BT 5,3, lecteur SD - DAS 1,19, IR9,1 - Garanti 2 ans Autonomie annoncée 11H	1,39kg	Windows 11
13ARP10 Lenovo En stock	799,90 €	Ryzen 7 7735HS	16Go DDR5	SSD 512Go	13,3" IPS FHD Antireflet	AMD Radeon™ 680M	Wifi AX, Caméra FHD 1080p + IR avec Privacy Shutter, HDMI, 2 USB3, 2 USB-C, BT 5,3, Clavier rétroéclairé Autonomie annoncée 10H - Garanti 2 ans - DAS 1,19, IR7,3 Chargeur non fourni	1,15kg	Windows 11
TABLETTES									
Samsung A11+ En stock	269,90 €	Snapdragon 680 2,4Ghz	6Go	128Go	11" Full HD+		Wifi ac - Bluetooth V5,3 - Webcam 8 MP - lecteur Micro SD jusqu'à 1To - Dolby ATMOS		Android 16
Samsung A11+ En stock	319,90 €	Snapdragon 680 2,4Ghz	8Go	256Go	11" Full HD+		Wifi ac - Bluetooth V5,3 - Webcam 8 MP - lecteur Micro SD jusqu'à 1To - Dolby ATMOS		Android
PORTABLES PROFESSIONNELS									
ECRAN 13"/14"									
B1 B1403 Asus PRO Stock limité	699,90 € 583,25 €HT	Intel® Core™ i3-1315U	8Go DDR5	SSD 256Go	14" FHD Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 2 USB-C 3.2 G2 Power DP, BT 5.3, Caméra HD avec Volet de discretion - Fingerprint Clavier rétroéclairé - DAS1,19, IR8,6 - Garanti 2 ans	1,40kg	Windows 11 Pro
P1 P1403CVA Asus PRO En stock	869,90 € 724,92 €HT	Intel® Core™ i5-13420H	16Go DDR5	SSD 512Go	14" FHD Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 2 USB-C 3.2 G2 Power DP, BT 5.3, Caméra HD avec Volet de discretion lecteur d' empreintes - DAS1,19, IR8,5 - Garanti 2 ans	1,42kg	Windows 11 Pro
P1 P1403CVA Asus PRO En stock	999,90 € 833,25 €HT	Intel® Core™ i7-13620H	16Go DDR5	SSD 512Go	14" FHD Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 2 USB-C 3.2 G2 Power DP, BT 5.3, Caméra HD avec Volet de discretion lecteur d' empreintes - DAS1,19, IR8,5 - Garanti 2 ans	1,42kg	Windows 11 Pro
ECRAN 15"6									
HP 250R G9 En stock	669,90 € 558,25 €HT	Intel® Core™ C3 100U	8Go DDR4	SSD 512Go	15,6" FHD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, RJ45, Caméra HD, HDMI, 2 USB3, 1USBC, Bluetooth 5.2, DAS 1,19, IR7,7 - Garanti 1 an	1,74kg	Windows 11 Pro
HP 250R G9 En stock	769,90 € 624,91 €HT	Intel® Core™ C5 120U	16Go DDR4	SSD 512Go	15,6" FHD Antireflet	AMD Radeon Graphics	Wifi 6, RJ45, Caméra HD, HDMI, 2 USB3, 1USBC, Bluetooth 5.2, DAS 1,19, IR7,7 - Garanti 1 an	1,74kg	Windows 11 Pro
B1503CVA ASUS PRO En stock	889,90 € 741,58 €HT	Core™ C5 210H	16Go DDR5	SSD 512Go	15"6 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 1USBC PD+DP, 1 USBC DP, BT 5.4, Caméra HD avec opturateur Clavier rétroéclairé - DAS 0,508, IR9,6 - Garanti 2 ans	1,65kg	Windows 11 Pro
B1503CVA ASUS PRO En stock	1059,90 € 883,25 €HT	Core™ i7 13620H	16Go DDR5	SSD 512Go	15"6 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 1USBC PD+DP, 1 USBC DP, BT 5.3, Caméra FHD avec opturateur Clavier rétroéclairé - DAS 0,508, IR9,6 - Garanti 2 ans	1,65kg	Windows 11 Pro
B1503CVA ASUS PRO En stock	1259,90 € 1049,92 €HT	Core™ 7 240H	32Go DDR5	SSD 512Go	15"6 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi 6, RJ45, HDMI, 2 USB3.2, 1USBC PD+DP, 1 USBC DP, BT 5.3, Caméra FHD avec opturateur Clavier rétroéclairé - DAS 0,508, IR9,6 - Garanti 2 ans	1,65kg	Windows 11 Pro
ECRAN 16"									
X1605VA Asus PRO En stock	749,90 € 624,92 €HT	Core™ i5 13420H	16Go DDR4	SSD 512Go	16" FHD 1920x1200 Antireflet	Intel UHD Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, Clavier rétroéclairé - DAS 0,82, IR9,4, Garanti 2 ans	1,88Kg	Windows 11 Pro
ECRAN 17"3									
X1704VA Asus PRO En stock	989,90 € 824,91 €HT	Core™ C7 150U	16Go DDR4	SSD 512Go	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR9,2, Garanti 2 ans	2,1Kg	Windows 11 Pro
X1704VA Asus PRO En stock	1099,90 € 916,58 €HT	Core™ C7 150U	24Go DDR4	SSD 1To	17"3 FHD IPS Antireflet	Intel Iris Xe Graphics	Wifi AX, Caméra HD avec opturateur, HDMI, Pavé Numérique 1 USB2.0, 2 USB3.2,1 USB-C, Bluetooth 5.3, DAS 0,82, IR9,2, Garanti 2 ans	2,1Kg	Windows 11 Pro

DAS : Le débit d'absorption spécifique (DAS) local quantifie l'exposition de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques de l'équipement concerné. Le DAS maximal autorisé est de 2 W/kg pour la tête et le tronc et de 4 W/kg pour les membres - IR = Indice de réparabilité